

De perfecte tandtechniek en optimale schoonheid

# EEN STRALENDE GLIMLACH VOOR IEDEREEN

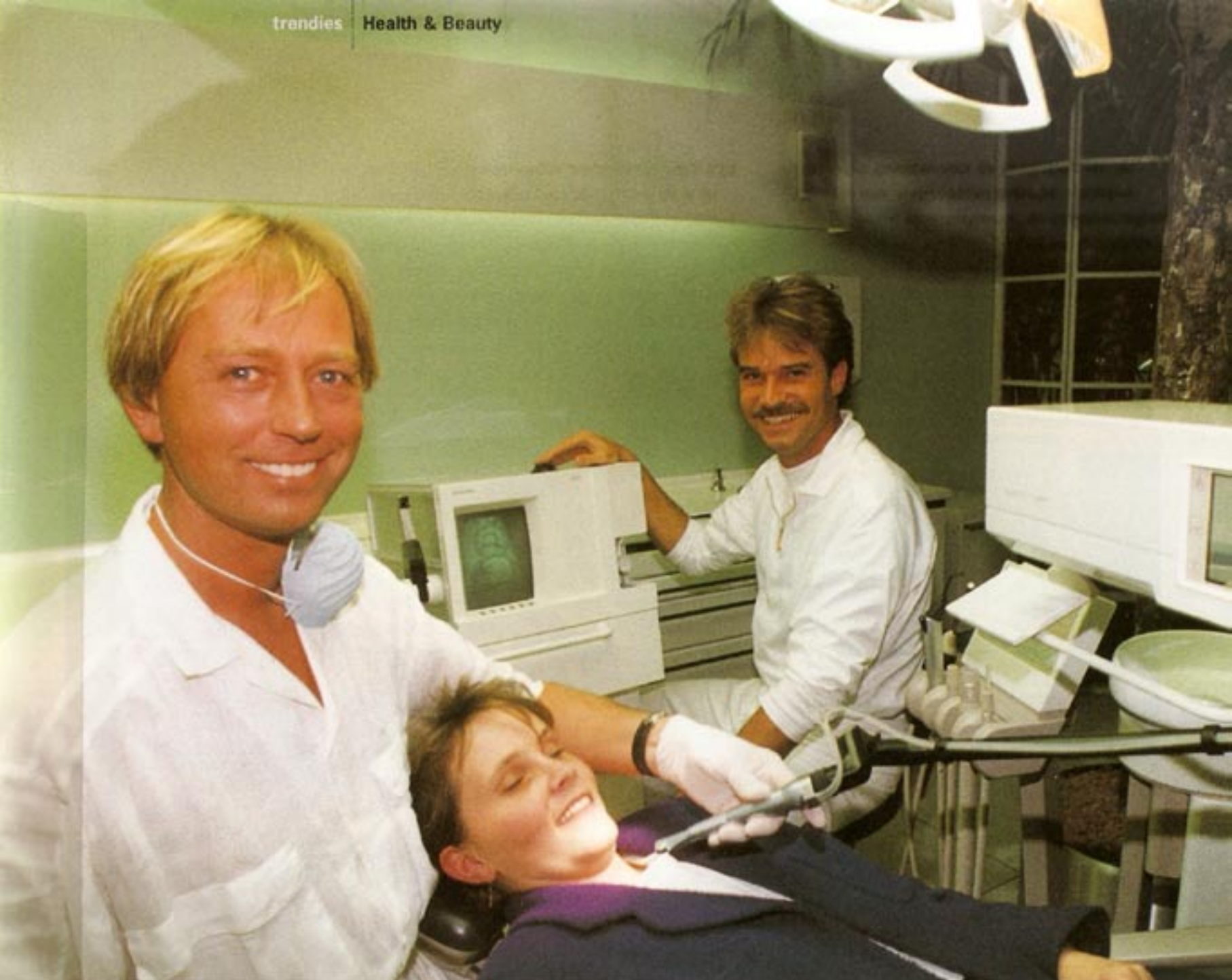


De VIP lounge in de praktijk in Kleef

Dr. Peter Meyer in een van de zeven behandelkamers. Links, de CEREC-computer en rechts van hem de KaVo KEY-Laserboor



Peter Meyer, een man die als geen ander vol is van zijn vak. Telkens weer op zoek naar de nieuwste technieken op het gebied van de tandheelkunde. Wij bezochten hem in zijn exclusieve en luxe ingerichte praktijk in het Duitse Kleef. Zijn klantenkring bestaat uit vele bekendheden, zoals Elton John, Liza Minelli, Steven Spielberg, Tina Turner, Equipe Versace Milaan en Yves St. Laurent Parijs, en diverse sultans en prinsessen uit het verre oosten, waarvan de namen niet genoemd mogen worden, bezoeken hem. Maar ook patiënten uit Europa met zeer speciale wensen vormen een groot gedeelte van zijn klantenkring. Zijn filosofie is zijn patiënten te kunnen voorzien van honderd procent esthetisch verantwoorde tandheelkundige oplossingen, door gebruik te maken van ultra moderne apparatuur, technieken en materialen. Hoe hij dit realiseert en wat hem boeit, vertelt hij ons in dit exclusieve interview. En zoals velen, die ons voorgingen, zijn wij benieuwd of hij ook voor ons een nog bredere glimlach in petto heeft.



Peter Meyer en tandtechniker Robert Kuik in de behandelkamer met de computer voor porseleinen inlays.

**Vele  
bekendheden,  
zoals Elton John,  
Liza Minelli en  
Tina Turner**

## Geen doorsnee tandarts

Dat Meyer geen doorsnee tandarts is, wordt ons bij de entree meteen duidelijk. Kosten nog moeite zijn gespaard om het de vaak meest veeleisende patiënten naar de zin te maken. Meubels van Philippe Starck, Harry Seeger en Charles Eames. Zachte mintgroene tinten en Caraïbisch turquoise. Midden in de receptie een zes meter hoge granieten waterval, vanwaar het water rustgevend naar beneden stroomt. In deze Hollywoodachtige omgeving treden wij binnen in het domein van de kunstenaar van de esthetische tandheelkunde.

### *Hoe ben jij ertoe gekomen dit alles te realiseren?*

"Mijn opleiding tandheelkunde heb ik gevolgd aan de Vrije Universiteit in Amsterdam, waarna ik in 1979 een eigen praktijk opende aan de Schubertstraat te Amsterdam. Al spoedig ontdekte men dat ik iets bracht wat vrij uniek was voor Nederlandse begrippen. Veel mensen van tv en theater bezochten de praktijk met als gevolg dat deze behoorlijk snel succesvol werd."

### *Hoe is de huidige praktijk opgezet?*

"Toch besloot ik een gedeelte van de praktijk naar Duitsland te verhuizen, omdat daar meer mogelijkheden waren voor de verdere ontwikkeling van mijn ideeën. Daar kon ik ook met meerdere behandelkamers werken en kon iedereen zich bezighouden met specialistische zaken. Bovendien ligt het peil van tandtechnische mogelijkheden in Duitsland veel hoger dan in Nederland. Omdat de plaats Kleef eigenlijk maar tien minuten van Nederland (Nijmegen) verwijderd ligt, leek dit een uitstekende locatie voor de nieuwe praktijk. Het beviel bijzonder goed en ook hier wisten de mensen ons gauw te vinden. Het eerste halfjaar was het nog op en neer pendelen tussen Amsterdam en Kleef, maar een jaar later is de hele praktijk naar Kleef overgebracht. Al spoedig waren drie behandelkamers te weinig en hebben groot-scheepse verbouwingen plaatsgevonden. Twee Nederlandse orthodontisten kwamen toen met het idee om ook in Duitsland een extra praktijk te beginnen en zodoende hebben we de twee aangrenzende panden er bijgetrokken. De orthodontische praktijk staat op zichzelf, maar het is natuurlijk heel praktisch, nauw te kunnen samenwerken."



Peter Meyer in New York op de eenenvijftigste etage, met uitzicht op Manhattan en the Empire State Building

---

**Nieuwe  
laserapparaten  
voor volkomen  
pijnloze  
behandelingen**

---

Op dit moment omvat de praktijk een totale oppervlakte van 700 m, zeven behandelkamers en een tandtechnisch laboratorium. Er werken in de tandheelkundige afdeling vier tandartsen: een voor de ziekenfonds-patiënten, twee voor parodontologie en implantaten, en ikzelf voor de particuliere patiënten. Daarnaast zijn er in totaal negentien mensen in dienst voor patiëntenservice, receptie, assistentie, en tandtechniek."

*Wat is er zo speciaal aan jouw werkwijze?*

"Mijn praktijk wordt ook wel eens de 'Trump Tower Praktijk' genoemd, naar het gebouw op 5th Avenue in New York. Alleen voor deze associatie en de chique inrichting hoeven de patiënten niet naar ons toe te komen. Toen design en apparatuur optimaal werden gerealiseerd was onze praktijk al uniek voor de westerse wereld. Dit is tot op de dag van vandaag zo gebleven. Wij zijn altijd up-to-date en trendsetters in de tandheelkunde gebleven. Toen later de lasertechnieken kwamen opzetten, hebben wij deze meteen in de behandeling geïntegreerd. Eerst kwam de Amerikaanse ND-YAG-Laser, en later de Duitse KEY-

Laserboor. Deze weliswaar zeer kostbare, maar unieke apparatuur stelde ons in staat de patiënten een behandeling te kunnen bieden die in Nederland en zelfs voor een gedeelte in de Verenigde Staten nog niet eens bestond. Deze ontwikkelingen volgen wij op de voet en passen wij constant aan. Neem bijvoorbeeld de nieuwste röntgencomputers: met negentig procent minder straling maak je met behulp van een elektronische chip een foto die direct op de monitor is te zien."

*Esthetiek, natuurheilkundig en high-tech*

"Op het gebied van Esthetiek gebruiken wij uitsluitend tandkleurige materialen (porselein), en soms herstellen wij de natuurlijke kleur van de tanden door middel van diepcleaning: het onschadelijk verwijderen van onnatuurlijke kleurstoffen in het glazuur. Veel patiënten willen geen twee of drie jaar met een beugel lopen. Als een patiënt sterk verkleurde of lelijke, scheefstaande tanden heeft, kunnen wij dit meestal zonder kronen of beugel oplossen met porseleinen veneers. Deze zien er heel natuurlijk uit.

**Mijn praktijk  
wordt ook wel  
eens de 'Trump  
Tower' praktijk  
genoemd**

De tanden worden hierbij niet zo sterk afgeslepen als bij het aanbrengen van kronen. Dit is de reden dat de bekende topmodellen deze behandeling laten toepassen. Vooral de aansluiting op het tandvles is volkomen onzichtbaar, en door speciale technieken kunnen wij soms bruggen maken waarbij aan de kiezen bijna niets wordt weggeslepen, en de brug toch volkomen onzichtbaar blijft. Bij high-tech tandheelkunde gaat het voornamelijk om computer-gestuurde apparatuur. Deze vervaardigt binnen enkele minuten porseleinen inlays, kronen en veneers. Bij patiënten die hier bijvoorbeeld om tien uur binnen komen, zijn 's middags om twee uur alle inlays door nieuwe vervangen. De lasers stellen ons in staat een tandvlesbehandeling in één tot maximaal drie bezoeken te realiseren. De patiënt wordt volkomen pijnloos behandeld en er is geen verdoving nodig. Dat scheelt veel tijd. Speciale mond-videocameras maken bij twintigvoudige vergrotingen van kiezen en tanden kleine barsten in oude vullingen zichtbaar waar iets aan gedaan kan worden voordat er verdere schade ontstaat. Het natuurheilkundige aspect van de behandeling is voor Nederland ook betrekkelijk nieuw. In 1995 werd in Duitsland het gebruik van amalgaam verboden omdat wetenschappelijke argumenten de

schadelijke gevolgen voor de gezondheid van de patiënten naar voren hadden gebracht. Hoofdpijn, afbraak van het immuunsysteem, en vergeetachtigheid zijn enkele van de symptomen. Vaak wordt in plaats van amalgaam relatief goedkope composiet kunststof gebruikt voor vullingen, maar er zijn al aanwijzingen dat dit materiaal niet alleen zwakker is, maar ook kanker zou kunnen veroorzaken. Alle metalen en ook goud geven stroomkringloop in de mond. Men moet daar dus erg voorzichtig mee zijn. Met behulp van electro-acupunctuur kunnen we de patient van te voren testen of een te gebruiken metaallegering past bij de desbetreffende persoon."

#### *Luisteren is belangrijk*

"Een van de belangrijkste zaken bij het contact met mijn patiënten is het luisteren naar datgene wat zij te vertellen hebben. Het komt regelmatig voor dat mensen uit Amerika of Saudiarabië ons bezoeken. Veelal verneem ik dan dat onder andere het gebrek aan luisteren door de tandarts naar hun wensen, de reden is mij te bezoeken. Alleen door te luisteren kun je een patient goed begrijpen en krijgt een patient het door hem gewenste resultaat. Zo houd je tevreden klanten.

Tandtechniker Robert Kuik bij de CEREC-computer voor porseleinen vullingen





"Ik blijf Hollands."  
Peter, bij de Zaanse schans met  
een van zijn hobby's: snelle auto's

Als een patiënt hier voor de eerste keer binnenkomt, spreek ik uitvoerig met hem om erachter te komen wat hij wil en welke verwachtingen hij heeft. Vervolgens wordt er een eerste onderzoek uitgevoerd en worden de bevindingen besproken.

Uiteindelijk komen we dan samen tot een definitief behandelplan. Daarbij is het van groot belang dat de patiënt volledig op de hoogte is van het hoe en waarom van deze behandeling. Ik ben ervan overtuigd dat goede communicatie de tevredenheid van een patiënt over zijn behandeling in sterke mate beïnvloedt."

*Hoe blijf je optimaal op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen?*

"Ik ben nu ongeveer vijftien jaar tandarts en heb in de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan in de esthetische tandheelkunde. Om aan de wensen van zeer veeleisende internationale klanten tegemoet te komen

is dit gewoon noodzakelijk. Om de vijf weken ben ik enkele dagen in de Verenigde Staten, waar ik samen met een tandartsvriendin een co-operating office heb in het Empire State Building in New York. Zij weet erg veel over de laatste technische ontwikkelingen in de U.S.A. Vooral op het gebied van esthetiek en tandvlesbehandelingen. Zij verneemt van mij de laatste ontwikkelingen over het werken met duurzame keramische materialen en over de degelijke Duitse tandtechniek. Verder onderhoud ik contacten met tandartsen in Dallas en Beverly Hills, alsmede met enkele vooruitstrevende collega's in Nederland en Duitsland."

*Hoe zie jij de toekomst van de tandheelkunde?*

"Nu de discussie over amalgaam is afgesloten, zullen alle patiënten stapsgewijs worden gesaneerd. Daarbij komt, dat de patiënt steeds veeleisender wordt en de tandarts hierop moet inspelen door meer service te bieden. Indien de door de patiënt gewenste service niet wordt geboden, zullen zij naar een andere tandarts gaan. Desnoods naar het buitenland. Ik geloof ook dat de tandartsen in de toekomst meer moeten gaan samenwerken dan nu het geval is. Het is langzamerhand onmogelijk alle specialisaties te beheersen. Bovendien zijn de hiervoor benodigde investeringen onbetaalbaar. Zelf werk ik ook met een lijst van tandartsen, waarnaar ik patiënten met problemen op een terrein dat ik minder goed beheers, kan verwijzen. En wie weet ga ik nog eens een zeer innovatieve, specialistische praktijk in de randstad in Nederland starten. Al met al genoeg uitdagingen voor de toekomst. Zullen wij nu maar eens naar jullie gebit gaan kijken?"

Ons Antwoord is bevestigend want ook wij hebben besloten voortaan met een stralende nieuwe lach door het leven te gaan.